

RESUMEN EJECUTIVO

# **AYAHUASCA CONSUMO GLOBAL Y MORTALIDAD EN LOS MEDIOS**

Estimación aproximada del número de personas que toman ayahuasca en el mundo y análisis de las muertes reportadas por los medios de comunicación.

JUNIO 2023

 ICEERS



**Un proyecto de**

International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service (ICEERS)

**Investigación y desarrollo del proyecto**

Carlos Suárez Álvarez

**Promotor del proyecto**

Jerónimo Mazarrasa

**Editor**

Ricard Faura

**Revisión final**

José Carlos Bouso

**Edición, corrección y estilo**

Igor Domsac

**Diseño**

Álex Verdaguer

Para más información:

**info@iceers.org**

Junio 2023

[www.iceers.org](http://www.iceers.org)



**Attribution**  
**CC BY**

RESUMEN EJECUTIVO

**AYAHUASCA**  
**CONSUMO**  
**GLOBAL Y**  
**MORTALIDAD**  
**EN LOS MEDIOS**

Estimación aproximada del número de personas que toman ayahuasca en el mundo y análisis de las muertes reportadas por los medios de comunicación.

JUNIO 2023

# **ÍNDICE**

<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>5</b>
<b>1.1. Metodología</b>	<b>6</b>
Sobre la estimación del consumo de ayahuasca	6
Sobre las muertes atribuidas a la ayahuasca	7
<b>1.2. Limitaciones metodológicas y valor orientativo</b>	<b>7</b>
<b>2. PREVALENCIA DE CONSUMO DE AYAHUASCA EN EL MUNDO</b>	<b>8</b>
<b>2.1. Prevalencia de consumo por países</b>	<b>9</b>
Colombia	9
Estados Unidos	10
República Checa	10
Países Bajos	10
Brasil	11
Uruguay	11
Estonia	12
España	12
Tabla resumen de la prevalencia de uso en los países analizados	13
<b>2.2. Consumo de ayahuasca en el mundo</b>	<b>13</b>
<b>2.3. Análisis monográfico de los centros turísticos de retiro de ayahuasca</b>	<b>15</b>
Establecimientos	15
Número de visitantes y tomas	15
<b>3. MUERTES ATRIBUIDAS A LA AYAHUASCA</b>	<b>17</b>
<b>3.1. Clasificación de los fallecimientos según la posible causa</b>	<b>19</b>
<b>3.2. Fallecimientos atribuidos a la ayahuasca, otras variables</b>	<b>20</b>
<b>4. CONSIDERACIONES FINALES</b>	<b>22</b>
Sobre el número de personas que consumieron ayahuasca alguna vez en su vida	23
Sobre el número de personas que consumieron ayahuasca en 2019	23
Sobre el número de tomas que tuvieron lugar en 2019	23
Caracterización de las personas que consumen ayahuasca	23
Sobre la letalidad de la ayahuasca	23

**1**

# **INTRODUCCIÓN**

---

# 1. Introducción

En el ámbito de la investigación sobre ayahuasca se plantean desde hace años una serie de inquietudes que, hasta el momento, nadie ha tratado de resolver sistemáticamente. En primer lugar:

¿Cuántas personas han tomado ayahuasca en el mundo alguna vez en la vida?, ¿cuántas personas toman anualmente?, ¿cuántas tomas se llevan a cabo cada año?

Y por otro lado:

¿Qué sabemos de las muertes que los medios de comunicación han atribuido a la ayahuasca?

Nos parece que dar respuesta a la primera inquietud, realizando una estimación de la prevalencia de consumo en el mundo, es una tarea que, de por sí, tiene gran valor para comprender la expansión global de la ayahuasca y sus implicaciones sociales, económicas e, incluso, medioambientales. Pero poner esos números en relación con un análisis de todas las muertes que los medios de comunicación han atribuido a la ayahuasca no sólo multiplica el valor de ambas informaciones, sino que arroja luz sobre la supuesta peligrosidad de la ayahuasca y, por tanto, puede constituir una herramienta para orientar políticas públicas.

Con esta motivación, durante los años 2021 y 2022 realizamos una investigación que ha tratado de completar ese vacío. En este documento ofrecemos un resumen ejecutivo con los datos más significativos que hemos producido. Emplazamos a quien tenga interés en conocer de manera detallada todos los datos y la metodología seguida a que solicite el informe completo a [ayanumbers@iceers.org](mailto:ayanumbers@iceers.org).

## 1.1 Metodología

Para dar respuesta a las diferentes preguntas de investigación hemos desplegado la siguiente metodología:

### **Sobre la estimación del consumo de ayahuasca**

El presente informe ofrece una estimación de prevalencia de consumo de ayahuasca en América, Europa, Australia y Nueva Zelanda, a partir de la revisión y análisis de estadísticas nacionales de consumo de drogas, investigaciones académicas y estimaciones realizadas por investigadores específicamente para este trabajo. De esa manera, fuimos capaces de determinar prevalencias de consumo para ocho países, a partir de las cuales realizamos una extrapolación global.

Hoy en día, en todo el mundo, sólo en cuatro países los gobiernos han preguntado por ayahuasca en sus encuestas nacionales sobre uso de drogas: Brasil, Colombia, España y República Checa. Por otro lado, en su encuesta sobre consumo de drogas, Estados Unidos no pregunta específicamente por ayahuasca, pero los microdatos a los que hemos accedido nos han permitido realizar la estimación. En Países Bajos, gracias a LIAAN (una asociación neerlandesa centrada en educación, reducción de daños y creación de tejido social en el campo ayahuasquero), hemos podido realizar una encuesta. En Uruguay y Estonia, la colaboración de los investigadores Juan Scuro y Helle Kaasik, respectivamente, nos ha permitido recabar datos fiables de ambos países. Para alcanzar una estimación global del número de bebedores, hemos partido de dichas estadísticas y las hemos extrapolado a países vecinos con similitudes socioculturales.

Debemos señalar que nuestro cálculo no ha tenido en cuenta el consumo que se realiza en países como India, Japón, China, en los del continente africano, etcétera, donde, aunque sabemos que también hay actividad ayahuasquera, no hemos obtenido suficiente información para realizar una estimación.

Además de determinar el número de personas que tomaron ayahuasca alguna vez en la vida, quisimos estimar la cifra de personas que lo hacen cada año, para lo que nos centramos en 2019. Cuando esta investigación comenzó, en los últimos meses de 2020, 2019 habría sido el año de mayor consumo global en la historia, pero es muy probable que esas prevalencias hayan sido ya superadas en 2022.

Además del análisis cuantitativo, hemos realizado una caracterización cualitativa del perfil típico de la persona que consume ayahuasca. Para llevarla a cabo, recurrimos a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, un proyecto de investigación multidisciplinario liderado por la Universidad de Melbourne en colaboración con diversas instituciones: Fundación ICEERS, Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS), Psychedelic Research in Science and Medicine (PRISM), MIND Foundation, la Universidad de Campinas, la Universidad de Zúrich, la Universidad Mendel en Brno y la Universidad Federal de São Paulo.

La *Global Survey of Ayahuasca Drinking (GSAD)* es una encuesta *online* para caracterizar a las personas que beben ayahuasca en todo el mundo y recogió información de casi once mil personas de más de cincuenta países. Gracias a la *GSAD* hemos podido ir más allá del «cuánto» y perfilar el «quién», el «cómo», el «cuándo» y el «dónde». Aunque la *GSAD* ofrece datos valiosos, hay que señalar que la muestra no es representativa de la población general, ya que no fue seleccionada por quienes diseñaron la encuesta, y las personas que respondieron se autoeligieron. En cualquier caso, los resultados tienen un gran valor orientativo.

## **Sobre las muertes atribuidas a la ayahuasca**

Quisimos confrontar los datos anteriores para contextualizar todas las muertes que los medios de comunicación han relacionado con la ayahuasca. En consecuencia, realizamos un rastreo exhaustivo en diarios, revistas, blogs, libros divulgativos, noticieros de televisión, artículos científicos, etcétera. En definitiva, examinamos con lupa cualquier publicación en cualquier fecha y lugar del mundo que hubiera relacionado o atribuido cualquier muerte a la ayahuasca y tratamos de esclarecer, a partir de la información disponible, hasta qué punto y de qué forma la ayahuasca había tenido algo que ver. Para la realización de esta sección contamos con la participación de Rafael Guimarães dos Santos, que reportó varios casos de fallecimientos en Brasil e hizo un análisis preliminar.

## **1.2 Limitaciones metodológicas y valor orientativo**

Es importante resaltar las limitaciones metodológicas de este estudio y, por lo tanto, también de sus resultados.

Determinar el número de personas que beben ayahuasca globalmente ha requerido realizar una serie de asunciones y extrapolaciones que no pasarían una revisión académica estándar pero que tienen, a nuestro juicio, un gran valor orientativo.

El análisis de las muertes se ha realizado en gran medida a partir de reportajes periodísticos, lo que supone una dificultad para identificar circunstancias y establecer causas. Lógicamente, nuestro análisis tampoco ha podido tener en cuenta aquellas hipotéticas muertes que pudieran estar relacionadas con la ayahuasca, pero que no fueron recogidas por los medios.

Una autocrítica detallada a las limitaciones de nuestra metodología se puede hallar en el informe general. A pesar de estas limitaciones, consideramos que este trabajo constituye un punto de partida valioso, que podrá ir completándose a medida que aparezcan nuevos datos e investigaciones.

Así pues, advertimos a la persona que lea este escrito que los hallazgos que ofrecemos deben ser considerados una estimación aproximada, con valor orientativo, pero en ningún caso una representación exacta de la realidad respecto al consumo de ayahuasca en el mundo. Somos perfectamente conscientes de nuestras limitaciones y, por eso, invitamos a personas y entidades investigadoras a que nos hagan llegar sus críticas y sugerencias o, mejor aún, que se sirvan de nuestro trabajo para alcanzar un análisis más profundo y ajustado.

**2**

**PREVALENCIA  
DE CONSUMO  
DE AYAHUASCA  
EN EL MUNDO**

---

## Prevalencia de consumo de ayahuasca en el mundo

Nuestra metodología para alcanzar una estimación del consumo de ayahuasca en el mundo parte de las estadísticas oficiales disponibles en distintos países y, en segunda instancia, de estimaciones realizadas *ad hoc* para este informe.

Presentamos primero la información relativa a ocho países, ordenados de acuerdo al porcentaje de prevalencia de consumo respecto a la población total, a saber: Colombia (0,8%), Estados Unidos (0,5%), República Checa (0,5%), Países Bajos (0,42%), Brasil (0,37%), Uruguay (0,33%), Estonia (0,27%) y España (0,2%).

Después, realizamos, a partir de esta información, una extrapolación que nos permite alcanzar una cifra estimativa para América, Europa, Australia y Nueva Zelanda.

Para finalizar, ofrecemos un análisis específico de las cifras referidas a los centros turísticos de retiro de ayahuasca en la Amazonia y Costa Rica.

### 2.1 Prevalencia de consumo por países

#### Colombia

En Colombia, desde hace décadas, el consumo de ayahuasca se ha extendido desde la selva a los centros urbanos. Por tanto, no es de extrañar que la *Encuesta Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas (ENCSPA)* de 2019 incluyera el *yagé* (como se llama en Colombia a la ayahuasca) entre las sustancias estudiadas.<sup>1</sup>

Según la *ENCSPA*, **el 0,8% de la población colombiana ha consumido *yagé* al menos una vez en la vida**. Es la prevalencia de consumo más elevada que hemos encontrado en los países que disponen de datos, y supone que **unas 300.000 personas han consumido *yagé* en Colombia. Los datos referidos a 2019 muestran que ese año consumió ayahuasca el 0,15% de la población: casi 60.000 personas**, las cuales realizaron un total de 400.000 tomas.<sup>2</sup>

**Unas 300.000 personas han consumido *yagé* en Colombia.**

La encuesta, realizada por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), también ofrece una caracterización sociodemográfica. La prevalencia por géneros muestra que el 0,9% de los hombres consumió *yagé* alguna vez en la vida, mientras que la prevalencia entre mujeres fue del 0,6%. Este equilibrio de género contrasta con lo que sucede con otras sustancias: en cocaína, la prevalencia entre hombres es de 3,4% y entre mujeres de 0,9%; en cannabis, del 12,3% en hombres frente al 4,6% en mujeres. Otro dato significativo es la madurez con la que se suele iniciar el consumo: 26,9 años en el caso del *yagé*, frente a los 18,2 del cannabis, los 19 de la cocaína y los 20 del éxtasis.

Finalmente, algunos datos que ofrece la *GSAD* sobre las personas residentes en Colombia que respondieron a su encuesta *online*: el 70% de quienes consumieron *yagé* tenía al menos un grado universitario. Y, en consonancia con este nivel universitario, el 63,5% ocupaba

<sup>1</sup> Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para Colombia, consulte el capítulo IV del informe general.

<sup>2</sup> Por «toma» entendemos una experiencia ritual acotada en el tiempo, generalmente una noche, en la que una persona consume una o varias copas de ayahuasca para alcanzar un estado modificado de consciencia.

puestos directivos o desempeñaba profesiones liberales. Además, la mayoría de las personas habían tomado yagé cinco o menos de cinco veces.

Como veremos a continuación, este perfil sociodemográfico resulta muy similar en la mayoría de los países donde se ha expandido la ayahuasca.

## Estados Unidos

Creemos que Estados Unidos es el país del mundo en el que más personas han consumido ayahuasca alguna vez en la vida. La *National Survey on Drug Use and Health* no pregunta específicamente por consumo de ayahuasca, pues no se encuentra entre las nueve opciones predeterminadas de la sección de alucinógenos de la encuesta. Las opciones son: 1) LSD, 2) PCP, 3) peyote, 4) mescalina, 5) psilocibina, 6) éxtasis, *molly* o MDMA, 7) ketamina, 8) DMT, AMT, *foxy* o 5-MeO-DiPT y 9) *Salvia divinorum*. Sin embargo, existe la posibilidad de que la persona que responde a la encuesta especifique, al final de la sección, si ha consumido algún otro alucinógeno no predeterminado. El análisis de estos datos, recogidos en los libros de códigos, es lo que nos ha permitido estimar que **el 0,5% de la población de Estados Unidos (más de 1.300.000 personas) ha tomado ayahuasca alguna vez en su vida. Además, hemos estimado que 200.000 personas tomaron ayahuasca en 2019**, lo que supuso un total aproximado de 1.250.000 tomas de ayahuasca.<sup>3</sup>

**El 0,5% de la población de Estados Unidos (más de 1.300.000 personas) ha tomado ayahuasca alguna vez en su vida.**

Las informaciones recogidas por la GSAD permiten caracterizar de manera detallada el perfil de quienes consumen ayahuasca en Estados Unidos. El 66,5% había alcanzado un grado o un posgrado universitario y, de acuerdo con este alto nivel educativo, un 62,9% realizaba trabajos directivos o profesionales. En cuanto al número de veces que tomaron a lo largo de su vida, el 44,3% lo hicieron cinco o menos de cinco veces, siendo una la frecuencia más repetida, algo que coincide con el patrón de consumo en los demás países. Finalmente, las personas estadounidenses consumen de manera mayoritaria en Estados Unidos (62,2%, 800.000 personas), seguido de Perú (21,2%, 275.000 personas) y Costa Rica (6%, 80.000 personas), los dos destinos principales del «turismo de la ayahuasca».<sup>4</sup>

## República Checa

En la República Checa contamos con el informe *Prevalence Drug Use 2018*, que se realizó a partir de una muestra representativa de población adulta. De acuerdo con esta encuesta, se puede afirmar (con un 95% de certeza) que **entre el 0,5% (34.000 personas) y el 1,5% (99.500) de la población checa mayor de 15 años ha probado ayahuasca alguna vez en la vida**, y que entre el 0,03% (2.300 personas) y el 0,58% (38.600) tomaron en los doce meses previos a la realización de la encuesta.

Siguiendo un criterio conservador, nuestra estimación para la República Checa utilizó el límite inferior de la horquilla: **alrededor de 34.000 personas habrían tomado ayahuasca alguna vez en la vida y casi 7.000 lo hicieron en 2018, año en el que pudo haber un número de tomas cercano a las 20.000.**<sup>5</sup>

3 Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para Estados Unidos, consulte el capítulo V del informe general.

4 Ver en el informe general el apartado «2.2. Análisis monográfico de los centros turísticos de retiro de ayahuasca» para más información.

5 Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para la República Checa, consulte el capítulo VIII del informe general.

## Países Bajos

En Países Bajos, donde las encuestas de uso de drogas no preguntan por ayahuasca, las estimaciones de consumo se han realizado a través de nuestra colaboración con LIAAN, una asociación que se enfoca en educación, reducción de daños y creación de tejido social en el campo ayahuasquero, y que congrega a numerosas personas y organizaciones que ofrecen ayahuasca en contexto ritual.

Gracias a LIAAN, pudimos realizar una encuesta que nos permitió estimar que el **0,42% de la población neerlandesa mayor de 15 años ha tomado ayahuasca o anahuasca alguna vez en la vida: algo más de 60.000 personas.**<sup>6</sup> La razón de que en este caso decidiéramos medir de manera conjunta ayahuasca y anahuasca<sup>7</sup> se debe a que en este país es muy habitual que se publiciten y ofrezcan ceremonias de ayahuasca, cuando en realidad se está ofreciendo anahuasca, sin que se informe de ello al consumidor.

El porcentaje de personas que habría tomado específicamente ayahuasca en los Países Bajos alguna vez en la vida sería del 0,28% de la población: alrededor de 40.000 personas, de las cuales 12.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado alrededor de 25.000 tomas de ayahuasca y 12.000 de anahuasca.

Los datos de la GSAD también permiten realizar una caracterización sociodemográfica de las personas que toman ayahuasca en Países Bajos. Por ejemplo, un 87,6% tomaron ayahuasca en su propio país. Un 71,6% tenían un grado o un posgrado universitario, y en consonancia con este nivel educativo, un 64,6% desempeñaban profesiones liberales u ocupaban cargos directivos. La edad media a la que las personas de Países Bajos se iniciaron en la ayahuasca fue de 36 años.

## Brasil

Brasil es uno de los países ayahuasqueros por excelencia, tanto por la tradición chamánica de sus pueblos indígenas, que ha llegado a las ciudades, como por la existencia de las tres iglesias ayahuasqueras tradicionales: la União do Vegetal, el Santo Daime y la Barquinha. Además, se han desarrollado de manera intensa propuestas neochamánicas en las que también se consume ayahuasca.

Quizás por esta importancia, el Gobierno brasileño preguntó por consumo de ayahuasca en el *Tercer estudio nacional en población brasileña sobre consumo de drogas*. Por eso, sabemos que **en 2015 un 0,37% (567.000 personas) de la población brasileña entre 12 y 65 años tomó ayahuasca alguna vez en la vida;** un 0,12% (181.000 personas) lo hizo en el año previo a la realización de la encuesta, y un 0,08% (118.000 personas) lo hizo en el mes previo a la realización de la encuesta.<sup>8</sup>

A partir de la información disponible, nuestros cálculos sugieren que en Brasil se realizaron en 2015 un total aproximado de 2.600.000 tomas. Este elevado número se explica porque las iglesias de la ayahuasca realizan varias sesiones rituales cada mes.

**Un 0,37% (567.000 personas) de la población brasileña entre 12 y 65 años tomó ayahuasca alguna vez en la vida.**

<sup>6</sup> Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para los Países Bajos, consulte el capítulo VI del informe general.

<sup>7</sup> «Anahuasca» es un término genérico para cualquier «análogo de la ayahuasca», que en vez de la fórmula habitual (*Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*) combina otras plantas que comparten principios activos similares, muy frecuentemente *Peganum harmala* y *Mimosa hostilis* (conocida popularmente como *jurema*) o diversos tipos de acacia (*Acacia* spp.).

<sup>8</sup> Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para Brasil, consulte el capítulo VIII del informe general.

## Uruguay

La estimación en Uruguay contó con la colaboración del antropólogo Juan Scuro, gran conocedor del movimiento ayahuasquero de este pequeño país de tres millones y medio de habitantes. Scuro nos puso en contacto con todas las personas y organizaciones que celebran ceremonias de manera regular, las cuales nos brindaron la información que nos permitió contabilizar que algo más de 9.000 personas, **un 0,33% de la población mayor de 15 años, tomaron ayahuasca alguna vez en la vida.** Por otra parte, en el año 2019, tuvieron lugar 7.000 tomas, que fueron administradas a más de 1.800 personas diferentes.<sup>9</sup>

## Estonia

La estimación que tenemos del uso de ayahuasca en Estonia se la debemos a la investigadora Helle Kaasik, que conoce profundamente el movimiento en su país. Estonia es un país muy poco poblado, lo que sin duda facilita dicha estimación.

De acuerdo a Kaasik, **en Estonia alrededor de 3.000 personas habrían tomado ayahuasca alguna vez en la vida, es decir, un 0,27% de la población estonia mayor de 14 años (la cual supone un total de 1.109.500 personas).** Según Kaasik, en 2019 se habrían administrado unas 6.000 tomas a un total de 600 personas.<sup>10</sup>

## España

La encuesta *EDADES*, que se realiza periódicamente en España para indagar en la realidad del consumo de drogas, ha preguntado ya tres veces por ayahuasca. En la primera, con datos recabados en 2018, el 0,1% de la población había consumido ayahuasca alguna vez.

Nuestro análisis, sin embargo, está centrado en el año 2019, cuando la prevalencia de consumo, según *EDADES*, alcanzó el 0,2%. Esto significa que alrededor de **62.000 personas entre los 15 y los 64 años habían tomado ayahuasca alguna vez en la vida. Y, según nuestras estimaciones, más de 12.000 personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez durante 2019, año en el que se habrían realizado más de 60.000 tomas.**<sup>11</sup>

No queremos dejar fuera de este informe los datos de la última encuesta, referidos a 2022, donde se indica que el 0,3% de la población de entre 15 y 64 años habría tomado ayahuasca alguna vez en la vida, lo cual equivale a casi 100.000 personas y muestra, en relación con las encuestas de años anteriores, una tendencia creciente.

El informe *EDADES* también aporta valiosa información sociodemográfica, como que la edad de inicio en el consumo de ayahuasca es de 28 años (la más alta de todas las sustancias estudiadas, a excepción de los hipnosedantes), lo que sugiere la madurez de quienes deciden iniciarse en este consumo. En comparación, la edad media de inicio en el consumo de alcohol y tabaco es de 16 años, de 18 años para el cannabis o de 20 para los alucinógenos. Varias fuentes<sup>12</sup> coinciden en señalar que, a diferencia de la mayoría de las drogas, hay un equilibrio de género en el consumo, que el nivel educativo es alto y, en consonancia con este nivel, el 60% de quienes consumen ayahuasca en España desempeñan profesiones liberales u ocupan cargos directivos. Además, según la *GSAD*, el 80% de quienes toman prefieren hacerlo en contextos rituales.

<sup>9</sup> Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para Uruguay, consulte el capítulo VIII del informe general.

<sup>10</sup> Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para Estonia, consulte el capítulo VIII del informe general.

<sup>11</sup> Para obtener información detallada sobre cómo se han realizado los distintos cálculos para España, consulte el capítulo VII del informe general.

<sup>12</sup> *Global Survey of Ayahuasca Drinking (GSAD, 2019)*; informe técnico de ICEERS *La ayahuasca en España (2020)*; tesis doctoral de Santiago López-Pavillard *La vida como proceso de sanación (2015)*.

## Tabla resumen de la prevalencia de uso en los países analizados

PREVALENCIA DE USO EN VIDA, EN 2019 Y NÚMERO DE TOMAS EN 2019 PARA PAÍSES CON ESTADÍSTICAS OFICIALES O ESTIMACIONES APROXIMADAS					
PAÍSES	USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA Población > 15 años		USO EN 2019 Población > 15 años		NÚMERO DE TOMAS 2019
	%	N.º de personas	%	N.º de personas	
Colombia	0,80	305.780	0,15	57.330	405.323
EE UU	0,50	1.337.650	0,07	200.650	1.252.060
Chequia <sup>1</sup>	0,50	34.000	0,10	6.800	18.840
Países Bajos <sup>2</sup>	0,42	61.825	0,08	12.365	37.095
Brasil <sup>3</sup>	0,37	567.000	0,12	181.000	2.628.000
Uruguay	0,33	9.250	0,07	1.850	7.000
Estonia	0,27	3.000	0,05	600	6.000
España <sup>4</sup>	0,20	62.375	0,04	12.475	61.127
<b>TOTAL</b>		<b>2.380.880</b>		<b>473.070</b>	<b>4.415.445</b>

Fuente: elaboración propia para Países Bajos, Estonia y Uruguay. Otras estimaciones: a partir de *National Survey on Drug Use and Health* para Estados Unidos; *Encuesta Nacional de Consumo 2019* para Colombia; *Prevalence Drug Use 2018* para Chequia; *Tercer Estudio Nacional en Población Brasileña sobre Consumo de Drogas* para Brasil.

1 Datos referidos a 2018.

2 Datos incluyen consumo de ayahuasca y anahuasca, ya que la anahuasca se suele ofrecer como si fuera ayahuasca.

3 Datos referidos a 2015 y a población entre 14 y 65 años.

4 Datos referidos a población entre 15 y 64 años.

## 2.2 Consumo de ayahuasca en el mundo

A partir de las estadísticas oficiales existentes en Brasil, Colombia, España y República Checa, y de las estimaciones obtenidas para Estados Unidos, Estonia, Países Bajos y Uruguay, realizamos una extrapolación para calcular el número de personas bebedoras de ayahuasca que podría haber en América, Europa, Australia y Nueva Zelanda.

La extrapolación se realizó aplicando a aquellos países que no tenían estadísticas las que existían para países con cercanía social, cultural y geográfica. Así, por ejemplo, a Paraguay, Argentina y Chile, aplicamos la prevalencia del 0,33% de Uruguay. En Europa, aplicamos una prevalencia de consumo del 0,2% a todos los países de los que no teníamos información; siendo el 0,2% la prevalencia de consumo de España en 2019 la más baja de los cuatro países europeos de los que teníamos datos, con el fin de no hinchar artificialmente la estadística.

Siguiendo este criterio conservador, hemos realizado las siguientes estimaciones:

**En América en su conjunto (América del Norte, América del Sur y Centroamérica), más de tres millones de personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida y más de 600.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado alrededor de cinco millones de tomas.**

**En América en su conjunto (América del Norte, América del Sur y Centroamérica), más de tres millones de personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida**

**En Europa, algo menos de un millón de personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida** y casi 200.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado alrededor de medio millón de tomas.

**En Australia y Nueva Zelanda 120.000 personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida** y más de 15.000 lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado casi 70.000 tomas.

La suma de estas cifras nos ofrece una estimación global del consumo de ayahuasca:

**En América, Europa, Australia y Nueva Zelanda, más de cuatro millones de personas habrían tomado ayahuasca al menos una vez en la vida,** y 820.000 personas lo habrían hecho en 2019, año en el que se habrían realizado alrededor de cinco millones y medio de tomas.

ESTIMACIÓN MUNDIAL DE PREVALENCIA DE USO EN VIDA, EN 2019 Y NÚMERO DE TOMAS EN 2019			
PAÍSES	USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA	USO EN 2019	NÚMERO DE TOMAS 2019
	Población > 15 años	Población > 15 años	2019
	Number of people	Number of people	
América <sup>1</sup>	3.178.160	619.826	5.182.537
Europa <sup>2</sup>	938.312	187.661	511.616
Australia y Nueva Zelanda	123.068	17,030	68.910
<b>TOTAL</b>	<b>4.239.540</b>	<b>824.517</b>	<b>5.763.063</b>

1 A excepción de los países insulares caribeños.  
2 Descontados Serbia, Bosnia-Herzegovina, Montenegro, Bielorrusia, Ucrania, Moldavia y Rusia. Incluido Israel.

Insistimos en que somos conscientes de las limitaciones de nuestro estudio, e invitamos a las personas interesadas a que lean el informe completo, donde se detalla la metodología que se ha seguido para estimar cada dato.

Finalmente, nos gustaría bosquejar el perfil típico de la persona que consume ayahuasca en el mundo, de acuerdo a la *Global Survey of Ayahuasca Drinking*, que encuestó a casi once mil personas de más de cincuenta países:

- » **La edad media de inicio en el consumo de ayahuasca es de 30 años.**
- » **El 62% de las personas que respondieron a la encuesta tiene un grado universitario, una maestría o un doctorado.**
- » **El 60% ocupa puestos liberales o directivos.**
- » **El 94% toma ayahuasca en contextos rituales bajo la guía de un especialista, ya sea chamán/chamana o líder de una de las iglesias de la ayahuasca.**

Estos datos sugieren un patrón de consumo y un perfil muy diferentes a los de quienes consumen otro tipo de sustancias psicoactivas. Éstas, como hemos visto en el caso del cannabis o el alcohol en Colombia o España, comienzan a consumirse a una edad más temprana, con menos madurez personal y fuera de cualquier contexto ritual, lo que entraña más riesgo de abuso.

## 2.3 Análisis monográfico de los centros turísticos de retiro de ayahuasca

En nuestro intento por caracterizar el fenómeno de consumo global, le dedicamos especial atención al turismo ayahuasquero. Quisimos determinar cuántos establecimientos turísticos funcionaban en los países amazónicos, a cuántas personas habían recibido, y cuántas tomas habían ofrecido, siempre tomando como referencia el año 2019.

Además de los países amazónicos de Brasil, Colombia, Ecuador y Perú, incluimos en nuestro análisis a Costa Rica, donde en los últimos años se han abierto numerosos centros de retiro ayahuasquero.

### Establecimientos

Lo primero que hicimos fue buscar en páginas especializadas de internet (Aya Advisor, Retreat Guru) así como a través de Facebook y Google, con el fin de elaborar una primera lista de establecimientos que funcionaban ese año. El resultado fue que **durante el año 2019 existían al menos 232 centros especializados en retiros de ayahuasca, la mayoría de los cuales se encontraban en Perú.**

CENTROS DE RETIRO EN AMAZONIA Y COSTA RICA		
PAÍS	Número de centros	%
Perú	173	74,6
Costa Rica	20	8,7
Colombia	14	6,0
Ecuador	13	5,6
Brasil	7	3,0
Bolivia	5	2,2
<b>TOTAL</b>	<b>232</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

No es de extrañar que Perú sea el país en el que se encuentran la mayoría de los centros, no sólo por su tradición ayahuasquera sino porque la ciudad de Iquitos, epicentro del fenómeno, tiene un marcado carácter turístico. En Colombia, la difícil situación de seguridad en las zonas de tradición *yagecera* ha impedido el desarrollo de este tipo de negocios. En cambio, se produce el fenómeno inverso, pues resulta habitual que los *taitas* viajen para realizar sus ceremonias en entornos urbanos. En Brasil este tipo de centros turísticos tampoco parece muy significativo, quizás porque las iglesias de la ayahuasca han constituido el canal más habitual de acercamiento a la ayahuasca.

### Número de visitantes y tomas

Una vez identificamos los centros que funcionaban en 2019, nos dirigimos a cada uno de ellos con dos preguntas: ¿cuántas personas recibieron ese año en su establecimiento?, ¿cuántas tomas realizaron cada una de esas personas en el transcurso del retiro? Respondieron 35 centros, que recibieron un total de 9.436 personas a las que brindaron 32.083 experiencias, dado que es normal que en cada uno de los retiros, que suelen durar una semana, se tome ayahuasca entre tres y cuatro veces.

Para estimar el número de total de personas que tomaron en centros de retiro turístico, extrapolamos los datos de estos 35 establecimientos a los 232 que, según nuestras estimaciones,

funcionaban en 2019. El resultado fue que, **en el año 2019, los 232 centros de retiro de la Amazonia y Costa Rica habrían recibido a 62.000 personas**, proporcionando alrededor de 210.000 experiencias.

Por otro lado, la GSAD nos permitió caracterizar a las personas que practican el turismo de la ayahuasca. Un 61,6% de las personas encuestadas cuentan con un nivel educativo de graduado universitario o superior. En consonancia, el 59,6% ocupaban puestos directivos o profesionales. En cuanto a la frecuencia de consumo, un 42,6% de las personas que tomaron en el contexto de centros de retiro tomó entre una y cinco veces en su vida, mientras que el 81,4% tomó 25 veces o menos. Solo un 18,6% tomó más de 25 veces.

# 3

## **MUERTES ATRIBUIDAS A LA AYAHUASCA\***

---

\*Rafael Guimarães dos Santos colaboró en este capítulo recopilando información sobre varios casos brasileños y realizando un análisis preliminar de todas las muertes documentadas.

### 3. Muertes atribuidas a la ayahuasca

Entre 1994 y 2022, publicaciones diversas de todo el mundo relacionaron 58 casos de muerte con el consumo de ayahuasca, si bien en muchos casos la ayahuasca ni siquiera jugó un papel indirecto. En este sentido, uno de los casos más significativos es la crónica de la muerte de Matthew Dawson-Clarke que hace el periodista Hamish MacDonald para *The Sydney Morning Herald*, que tituló: «La muerte de Dawson-Clarke, un desolador aviso sobre los peligros de la droga alucinógena ayahuasca». Después de cinco párrafos en los que se habla de la ayahuasca y de sus peligros, el lector se entera de que el joven murió por una reacción adversa a una infusión de tabaco. En muchos de los reportes periodísticos analizados hemos encontrado estrategias similares: cargar las tintas sobre la ayahuasca incluso aunque fuera dudoso que tuviera algo que ver, quizás porque una «exótica droga alucinógena» llama la atención.

**A día de hoy, en todo el mundo, ningún examen forense o análisis toxicológico ha determinado que la combinación de *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana* causara la muerte de alguien por intoxicación.**

A pesar de los sensacionalismos, nuestra exhaustiva revisión caso por caso nos ha permitido alcanzar una conclusión principal:

**A día de hoy, en todo el mundo, ningún examen forense o análisis toxicológico ha determinado que la combinación de *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana* causara la muerte de alguien por intoxicación.**

Hay, sin embargo, dieciséis casos en los que existe una inmediatez temporal entre el consumo de ayahuasca y la muerte. No obstante, en ninguno de ellos se realizó autopsia, por lo que no se puede saber si concurren otros factores. Por ejemplo, que a la fórmula típica de la ayahuasca se le hubiera agregado alguna otra planta (como *Brugmansia*

*sp.*, conocida como *toé*, entre otros nombres, una solanácea que contiene escopolamina, un principio activo muy tóxico); que la persona fallecida hubiera consumido simultáneamente medicinas o drogas contraindicadas; o que padeciera algún problema cardiovascular grave. Precisamente, en otros dos casos la autopsia determinó que la causa de la muerte había sido un «ataque al corazón», y se sabe que al menos una de las personas fallecidas padecía una afección cardíaca grave. Finalmente existen otros cuatro casos en los que, aunque la persona había consumido ayahuasca, concurren otras circunstancias que de por sí podrían haber ocasionado la muerte. De estos cuatro casos, en tres se hicieron autopsias, pero la causa de la muerte no fue esclarecida.

En 35 casos, la muerte fue resultado de homicidios, suicidios, intoxicación por otras sustancias, golpes y ahogamientos. Para un caso no hay información suficiente como para establecer hipótesis alguna.

#### 3.1 Clasificación de los fallecimientos según la posible causa

En la siguiente tabla ofrecemos una clasificación de los fallecimientos en función de la probable causa. La clave de color señala si la persona fallecida había tomado ayahuasca en las horas previas a su muerte (34 casos), no había tomado (15) o si se carecía de la información para determinarlo (9).

CLASIFICACIÓN DE LOS FALLECIMIENTOS SEGÚN LA POSIBLE CAUSA		
CAUSA DE FALLECIMIENTO	Nº DE CASOS	PERSONAS FALLECIDAS
Possible reacción adversa a la ayahuasca	16	Chris Jhiri, Alfonso Geovani D’Rose, Ernest Villaroman, Celine René Margarite Briset, Ramsés Márquez Duyperon, Jhon Willian Rangel Cano, Christina Melissa Jenkins, Juan Fredy Ruiz, Aldemar Mendoza, José Alberto Renoga, mujer colombiana anónima, mujer letona anónima, Armando Hurtado, Matthew Mellon, Tinne, hombre anónimo (de nacionalidad desconocida)
Suicidio	14	Denis Claude Yves Pointereau, Malcolm Rossiter, hombre anónimo de Hungría, Emanuel, Jenny Spencer, Johans Gerardus Nikkenjanp, Nelson Deschenes, hombre anónimo argentino, Kevin Furnas, Laudelino de Souza, Daria Yuzhaya, Yamandú Alcalde, Jambo Veloso, João Coelho de Almeida
Homicidio	8	Unai Gomes, Arnaldo da Silva Franquino, Habib Makhmalchi, Phil Walsh, Glaucio Vilas Boas, Raoni Vilas Boas, anonymous Chilean baby, Jake Cawte
Causas concurrentes	4	Lindsay Poole, Kyle Nolan, J. van den Hoek, Micael Amorim Macedo
Intoxicación por tabaco	4	Jane Maiangowi, Jennifer Logan, Maria Virginia Saiz, Matthew Dawson-Clarke
Ahogamiento	3	Garth Dickson, Alexandre Viana Silva, Rian Brito
Ataque al corazón	2	Fernando Queiroz Tavares, Luis Acevedo
Possible intoxicación por escopolamina	2	Emiliano Eva, Denis Tronchoni
Intoxicación por escopolamina	1	Henry Miller
Fractura cervical	1	Leslie Allison
Hiponatremia (sobredosis de agua)	1	Brandon Begley
Probable intoxicación por 5-MeO-DMT sintético	1	Hombre anónimo de EE UU
Causa no determinada	1	Fabrice Etienne Pierre Champion
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>	

Fuente: elaboración propia.

AZUL: Habían consumido ayahuasca en las horas previas al fallecimiento.

NARANJA: No habían consumido ayahuasca en las horas previas al fallecimiento.

NEGRO: No se ha determinado si consumieron ayahuasca en las horas previas.

Sin embargo, es preciso recalcar que aunque en nueve casos se realizaron autopsias que trascendieron públicamente, **en ningún caso se ha determinado que la fórmula básica y más habitual en la que se presenta la ayahuasca (*Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*) haya causado muerte por intoxicación aguda.**

### RESULTADOS DE AUTOPSIAS A PERSONAS QUE HABÍAN TOMADO AYAHUASCA EN LAS HORAS PREVIAS A SU MUERTE

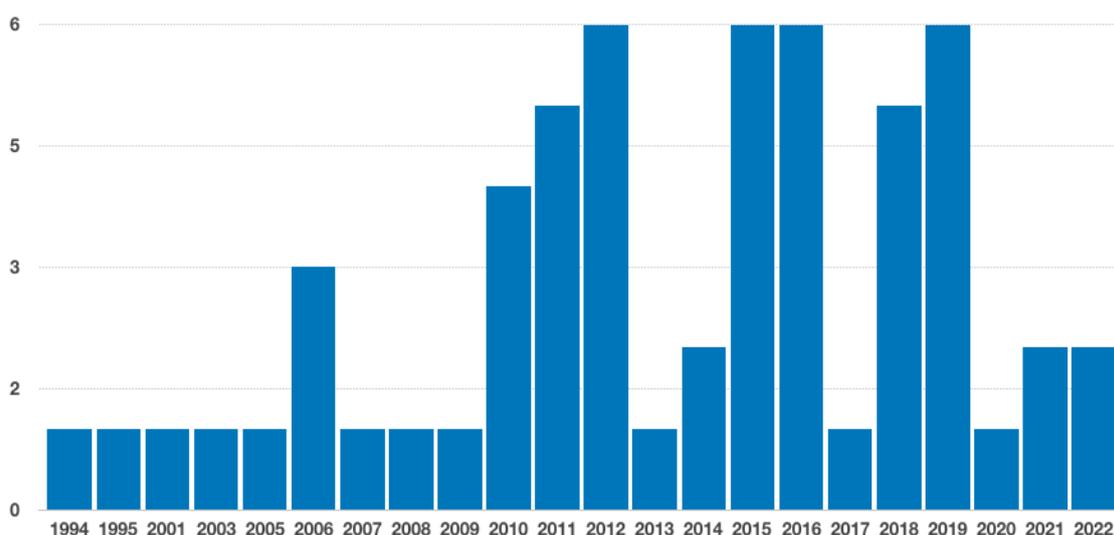
CAUSA DEL DECESO	N.º de casos	Casos
Causa no determinada	2	Lindsay Poole, Kyle Nolan
Ataque al corazón	2	Fernando Queiroz Tavares, Luis Acevedo
Intoxicación por tabaco	1	Jane Maiangowi
Intoxicación por escopolamina	1	Henry Miller
Fractura cervical	1	Leslie Allison
Hiponatremia (sobredosis de agua)	1	Brandon Begley
Probable intoxicación por 5-Meo-DMT sintética	1	Hombre anónimo estadounidense
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>	

Fuente: elaboración propia.

## 3.2 Fallecimientos atribuidos a la ayahuasca, otras variables

Un análisis secundario de la información nos permite destacar que **el 80% de las muertes que los medios relacionaron con ayahuasca se produjo entre 2010 y 2022, coincidiendo con el auge del consumo de ayahuasca en el mundo.**

### Número de muertes anuales atribuidas a la ayahuasca por los medios de comunicación de todo el mundo



Resulta también significativo del proceso de globalización de la ayahuasca que entre las personas fallecidas encontramos 19 nacionalidades. En cuanto a los países en los que se producen los fallecimientos, cabe resaltar que:

- » **Dos de cada tres muertes reportadas se produjeron en países amazónicos:** Brasil, Colombia, Ecuador y Perú.
- » **Perú fue el país en el que más muertes se reportaron, con un 30% del total.** Estos 17 casos fueron relacionados con centros de retiro turístico y 16 se produjeron entre 2010 y 2019, en pleno auge del turismo ayahuasquero.
- » **En Estados Unidos y Países Bajos se produjeron el 15%** de las muertes que los medios atribuyeron a la ayahuasca.

# 4 CONSIDERACIONES FINALES

---

## **4. Consideraciones finales**

Somos conscientes de las limitaciones metodológicas de nuestro estudio, que hemos señalado en varias ocasiones. Sin embargo, consideramos que los siguientes hallazgos, estimativos como son, constituyen una referencia valiosa para entender el rápido proceso de globalización de la ayahuasca.

---

### **Sobre el número de personas que consumieron ayahuasca alguna vez en su vida**

**Más de cuatro millones de personas en América, Europa, Australia y Nueva Zelanda habrían tomado ayahuasca alguna vez en la vida.**

Nuestro cálculo no contabiliza el consumo en Asia, África, gran parte de Oceanía, ni tampoco en algunos países de Europa Oriental, donde sabemos que también hay actividad ayahuasquera pero carecemos de evidencias significativas para hacer la estimación.

---

### **Sobre el número de personas que consumieron ayahuasca en 2019**

**Alrededor de 800.000 personas tomaron ayahuasca en América, Europa, Australia y Nueva Zelanda durante el año 2019.**

Asimismo, estimamos que durante 2019 el número de turistas de la ayahuasca que viajaron a centros de retiro en países amazónicos y Costa Rica estuvo en torno a las 60.000 personas.

---

### **Sobre el número de tomas que tuvieron lugar en 2019**

**Alrededor de cinco millones y medio de tomas se habrían realizado en América, Europa, Australia y Nueva Zelanda durante el año 2019.**

De éstas, cinco millones se habrían realizado en América, de las cuales 2.600.000 habrían sido en Brasil. En los centros de retiro ayahuasquero, en los países amazónicos y Costa Rica, se habrían realizado algo más de 200.000 tomas.

---

### **Caracterización de las personas que consumen ayahuasca**

**El perfil típico de la persona que consume ayahuasca destaca por su madurez, poder adquisitivo medio-alto, formación universitaria y ocupación en profesiones liberales.**

Este perfil es recurrente en las distintas encuestas e investigaciones analizadas. Además, de manera mayoritaria, las personas que toman se relacionan con esta planta bajo la guía y supervisión de especialistas, en distintos contextos rituales (tradicionales, terapéuticos, religiosos o espirituales).

---

### **Sobre la letalidad de la ayahuasca**

**Ningún examen forense ni análisis toxicológico, en cualquier época o lugar del mundo, ha atribuido una muerte por intoxicación a la receta más típica de ayahuasca, con *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis* o *Diplopterys cabrerana*.**

Aquellas muertes reportadas por los medios en las que la ayahuasca pudo jugar un papel indirecto podrían haberse evitado mediante la incorporación de unos estándares de seguridad a la hora de admitir a las personas participantes, supervisar la experiencia e integrarla a *posteriori*, ofreciendo un seguimiento psicológico en caso preciso.

Pese a estos lamentables accidentes, la relación entre el número de muertes atribuibles directa o indirectamente a la ayahuasca y el número de personas que toman ayahuasca en el mundo nos parece, en un análisis preliminar, muy baja. Somos conscientes, sin embargo, de que la información de la que disponemos es limitada y no permite establecer esa ratio de manera rigurosa, aunque hacerlo podría servir para establecer comparaciones con otras sustancias. Esa tarea comparativa queda para otros investigadores en el futuro.

No podemos cerrar este informe sin señalar el gran potencial terapéutico y espiritual de la ayahuasca, tal y como sugiere su larga historia de uso en contextos chamánicos y religiosos y su vertiginosa expansión global.

Finalmente, queremos honrar a los pueblos indígenas de la Amazonia, que originaron, desarrollaron y compartieron generosamente la ayahuasca y los rituales chamánicos asociados. Hoy, estos pueblos enfrentan extraordinarios desafíos que amenazan sus ecosistemas y sus sistemas de conocimiento. Contribuir a su integridad y fortalecimiento es también responsabilidad de los millones de personas que se han beneficiado, a lo largo y ancho del mundo, de la trepidante expansión global de esta medicina amazónica.





ICEERS