

Para publicación inmediata

14 de enero de 2025

Europa lanza hoy la campaña para transformar la salud mental con terapias psicodélicas

Hoy comienza una campaña ciudadana de recogida de firmas para regular las terapias asistidas con psicodélicos en la Unión Europea

Barcelona — La Unión Europea enfrenta una crisis de salud mental que afecta a más de una de cada seis personas. La prevalencia de trastornos como la depresión resistente al tratamiento, el trastorno por estrés postraumático y los desórdenes por consumo de sustancias, junto con la limitada eficacia de los tratamientos actuales para un porcentaje significativo de pacientes, ha llevado a buscar soluciones innovadoras. En este contexto, hoy se ha iniciado la [recogida de firmas](#) para una iniciativa ciudadana europea titulada PsychedeliCare. Esta propuesta tiene como objetivo promover el acceso seguro y legal a terapias asistidas por sustancias psicodélicas, integrándolas de forma regulada en los sistemas de salud pública de Europa.

Hacia un marco regulador claro y seguro

La iniciativa surge como respuesta a la necesidad de establecer un marco regulador que garantice la seguridad de los pacientes y la calidad de los tratamientos, al tiempo que respete las raíces culturales de estas plantas y sustancias. Diversos estudios científicos han demostrado la eficacia de medicinas tradicionales indígenas como la ayahuasca, los psilocibes o la iboga para tratar trastornos complejos, lo que ha llevado a países como Australia, Canadá, Suiza o Estados Unidos a implementar programas piloto de terapia con psicodélicos en sus sistemas sanitarios. En Europa, la falta de regulación específica impide que estas terapias puedan beneficiar de manera generalizada a las personas que más lo necesitan.

Esta iniciativa ciudadana europea, liderada por un colectivo multidisciplinar de científicos, médicos, terapeutas y defensores de los derechos humanos, busca reunir un millón de firmas antes del 13 de enero de 2026. Alcanzar este objetivo obligaría a la Comisión Europea a considerar formalmente la propuesta y a pronunciarse sobre su implementación. La iniciativa pone énfasis en la necesidad de fomentar la investigación científica, establecer estándares claros para el uso terapéutico de estas sustancias y medicinas tradicionales, y promover una postura unificada en el ámbito internacional que facilite su regulación.

La importancia de un enfoque basado en la evidencia

La fundación ICEERS (International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service), con sede en Barcelona, ha expresado su apoyo a esta iniciativa. José Carlos Bouso, su director científico, afirma: «Nos encontramos en un momento decisivo para la integración de terapias psicodélicas en la medicina occidental. Estas prácticas, respaldadas por investigaciones científicas, ofrecen soluciones prometedoras para trastornos mentales que los tratamientos convencionales no han logrado resolver de manera efectiva. Sin embargo, es fundamental que su implementación se haga de manera responsable, asegurando tanto la seguridad de los pacientes como el respeto hacia las comunidades indígenas que han custodiado este conocimiento durante siglos».

La falta de regulación no sólo limita el acceso a estas terapias, sino que también provoca vulnerabilidad entre terapeutas y pacientes ante el uso no controlado de estas sustancias y medicinas tradicionales. En países donde ya se han implementado programas experimentales, los resultados se han mostrado prometedores, con índices significativos de mejora en trastornos considerados resistentes a los tratamientos existentes. Estas experiencias refuerzan la urgencia de actuar a nivel europeo, estableciendo un marco que garantice la seguridad y eficacia de los tratamientos.

Una crisis con impacto económico y social

Según datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), la crisis de salud mental en Europa tiene un impacto económico estimado en 669.400 millones de dólares anuales, debido a la pérdida de productividad, el coste de los tratamientos y el impacto en los sistemas de atención médica. Además, se estima que aproximadamente el 50% de los pacientes psiquiátricos no responden a los tratamientos convencionales, lo que subraya la necesidad de explorar enfoques innovadores como las terapias asistidas por psicodélicos.

ICEERS destaca que este tipo de regulaciones no sólo beneficiarán a los pacientes, sino que también contribuirán al desarrollo de un modelo de salud pública más inclusivo e innovador. La integración de estas terapias puede representar un cambio paradigmático en la forma en que se aborda la salud mental, con un enfoque que combine la evidencia científica con el respeto por los saberes ancestrales.

Esta iniciativa representa una oportunidad para que la ciudadanía europea participe activamente en la construcción de políticas públicas que reflejen las necesidades actuales de la sociedad. Las personas interesadas pueden firmar en el siguiente enlace:

<https://eci.ec.europa.eu/050/public>