

Para publicación inmediata

8 de enero de 2025

## La integración de medicinas tradicionales abre nuevas oportunidades para la salud mental en Europa

*ICEERS apoya la iniciativa PsychedeliCare, destacando la relevancia de las medicinas tradicionales indígenas en el contexto europeo.*

Barcelona – En un momento clave para el futuro de la salud mental en Europa, [PsychedeliCare](#) ha lanzado una campaña para reunir un millón de firmas y garantizar que el Parlamento Europeo discuta el acceso a terapias psicodélicas en entornos regulados. ICEERS, con más de una década trabajando en la preservación y promoción de las medicinas tradicionales indígenas, apoya esta iniciativa, destacando la importancia de un enfoque integrador y respetuoso hacia las prácticas ancestrales.

En un comunicado de prensa enviado desde PsychedeliCare, los responsables de la iniciativa destacan: «Estas intervenciones están siendo investigadas en entornos controlados y seguros para minimizar riesgos, mientras se profundiza en su capacidad para promover cambios duraderos en la percepción del bienestar».

Por su parte, ICEERS resalta cómo las medicinas tradicionales, como la ayahuasca, han constituido pilares fundamentales en los sistemas de salud de muchas culturas indígenas y representan un modelo valioso de uso responsable y significativo. Estas prácticas, basadas en siglos de conocimiento, aportan una perspectiva comunitaria y ética que puede enriquecer los debates sobre el acceso y regulación de las terapias psicodélicas en Europa.

### Una iniciativa ciudadana para el cambio

La campaña de PsychedeliCare se enmarca en la herramienta de la Iniciativa Ciudadana Europea (ICE), que permite a los ciudadanos influir directamente en las políticas de la Unión Europea. Reunir un millón de firmas activará la discusión en el Parlamento Europeo sobre la inclusión de terapias psicodélicas como una opción viable para el tratamiento de trastornos mentales graves, como la depresión resistente y el trastorno de estrés postraumático (TEPT).

Según el comunicado oficial de PsychedeliCare, «la participación en esta iniciativa es una oportunidad única para contribuir al avance de la salud mental en Europa y para ser parte de un movimiento que promueve un enfoque más abierto y científico».

ICEERS, reconocida por su labor en el ámbito de las medicinas tradicionales, aporta una dimensión única a esta iniciativa, abogando por la integración de perspectivas interculturales. Estas medicinas no sólo han inspirado la investigación científica moderna, sino que también ofrecen un marco ético y cultural para su uso responsable. La organización destaca que cualquier regulación debe tener en cuenta el impacto en las comunidades indígenas que han custodiado este conocimiento durante generaciones.

## **Cómo participar en la campaña**

En España, Psychedelicare invita a quienes deseen participar a formar parte del equipo nacional. Entre las actividades clave se encuentran la organización de eventos locales para generar conciencia y la recolección de firmas, tanto en línea como de manera presencial. Este equipo nacional será el encargado de coordinar la recogida de firmas en España, garantizando que el proceso cumpla con los requisitos de validez de la Iniciativa Ciudadana Europea. Por ello, es fundamental que las firmas se gestionen únicamente a través de los canales oficiales del equipo nacional español, ya que el uso de formularios destinados a otros países podría invalidarlas.

Las personas interesadas pueden registrarse [enviando un correo electrónico](#) a la organización, quien les enviará toda la información necesaria para firmar o unirse a un grupo de trabajo activo.

Apoyar esta iniciativa significa avanzar hacia un modelo más inclusivo y ético de salud mental en Europa. Asimismo, implica reconocer la importancia de las tradiciones indígenas en el uso de medicinas psicoactivas. ICEERS y PsychedeliCare, desde sus respectivos ámbitos de acción, invitan a todas las personas comprometidas con el cambio social y la salud mental a sumarse a esta causa.

## **Más información:**

[https://citizens-initiative.europa.eu/initiatives/details/2024/000011\\_es](https://citizens-initiative.europa.eu/initiatives/details/2024/000011_es)